



Milí závodníci,

věnujte prosím pozornost důležitým informacím před startem.

Startovní listina

Zasíláme ji v příloze a je k dispozici také na našem webu. Pokud jste narazili na nesrovnalost (věnujte pozornost zejména správnosti zvoleného závodu, kategorii a pohlaví), vyřídíte ji při prezentaci prostřednictvím změnového lístku. Zapamatujte si startovní číslo, usnadní to vaše odbavení. Pokud se na startovní listině nevidíte, znamená to, že jsme neobdrželi vaši platbu a nejste zařazeni na startovní listinu. Pokud jste si jisti, že na startovce máte být a nejste, kontaktujte nás e-mailem (info@triatlon-hradec.cz).

Parkování

Největší parkoviště se nachází na Kristýně – Sever (cca 400 m od startu - <https://bit.ly/3yCervG>). Parkovací místa se také nachází na odstavné ploše v Lidické ulici (cca 500 m od startu - <https://bit.ly/2WLeFGL>). Parkoviště Kristýna – Jih (cca 300 m od startu - <https://bit.ly/3gSW4PI>) může být zpoplatněno.

Informace

Důležité informace (časový harmonogram apod.) naleznete na startovní obálce. Předem si upevněte startovní čísla (na řídítko s nápisem „BIKE“, na běh s nápisem „RUN“). Čip připevněte na kotník libovolné (ale své) nohy :-). Běh bude zčásti obousměrný - bod Trojzemí. Jako důkaz průběhu obdržíte samonavíjecí reflexní pásek, který vám po závodě zůstane. Číslo před cílem mějte otočené směrem dopředu. Výklad trati proběhne u hlavního závodu před pódiem, u žákovských závodů dle počtu přihlášených (bude sděleno moderátorem v ČJ i NJ).

ID náramek

U prezentace obdrží všichni závodníci (vč. žáků) ID náramek. Slouží u hlavního závodu k výdeji kola z depa, jídla, pití a identifikaci při účasti v tombole. Náramek mějte na ruce během celého závodu, vydrží i plavání.

Start

V 9.55 se nezapomeňte zúčastnit rozsvíčky pod vedením DJ Roury. Předejdete tak zraněním :-). Zejména při startu mužů zvažte vaši startovní pozici vzhledem k ambicím při plavecké části. První bóje bude dostatečně daleko, aby se omezila tlačence. Plave se proti směru hodinových ručiček (na levou ruku). Použití neoprenů není omezeno.

Kupony

V obálce naleznete kupony. Tombola - odevzdání do 15 hodin u prezentace – vhazujte, jen pokud se losování zúčastníte; Sprcha - kupon vyměňte za žeton na recepci areálu Kristýna (sprchy se nacházejí v severní části areálu za recepcí). Kávu a masáž si užijte také!

Mytí kol

V případě potřeby bude k dispozici nedaleko toalet.



Bezpečnost

V lesích stále probíhá těžba, buďte opatrní zejména na širokých cestách, kudy jezdíte vysokou rychlostí – v protisměru se může pohybovat těžká technika!

Nedávejte zlodějům šanci! Nenechávejte svá kola bez dozoru a to ani v zamčeném autosociu nebo uvnitř auta. V dospělém triatlonovém depu můžete svá kola ponechat pod dozorem bezpečnostní agentury až do skončení vyhlášení/tomboly (v případě mytí je možno kolo do depa opět vrátit). Do dospělého depa budou mít z těchto bezpečnostních důvodů přístup pouze závodníci. V žádném případě neopouštějte prostor depa jinými než oficiálními východy.

Věšáky na medaile

U našeho partnera, který pro nás věšáky vyrábí, došlo k poruše na laseru, tedy věšáky budou vyrobené až po závodě. Budeme se snažit, aby se co nejdříve dostaly k vám. Sledujte v dalších týdnech e-mail, abychom dohodli předání.

Samotná organizace aneb rady (nejen) pro začínající triatlonisty

Přidáváme pár rad pro začínající triatlonisty:

Po registraci a přiřazení čísel a čipu vstupte do depa, kde si najdete své místo. Zapamatujte si ho (odkrokujte, spočítejte počet polí plotu, či si pomozte jinak) a zavěste kolo. Pod něj si připravte vše, co budete potřebovat mezi plaváním a cílem. Pokud nemáte triatlonovou kombinézu, ve které absolvujete celý závod, vezměte si i ručník, snadněji a rychleji se z plavek převlečete. Než budete manipulovat s kolem, nasadte si helmu! Depo je průběžné a na kolo nasedáte až za označeným místem vně. MTB trasa není technicky příliš náročná, ale nacházejí se na ní i nebezpečná místa, která budou označena vykřičníky, případně jiným způsobem tak, abyste ve vlastním zájmu zpomalili. Jde o vaše zdraví! Po návratu z kola opět včas sesedáte z kola, najdete své místo a vyrazíte na běžeckou část.

V případě dotazů se obraťte na pořadatele, kteří budou viditelně označeni.

Přejeme vám příjemně strávený sportovní den s námi.

Za pořadatele

Standa Dvořan



Liebe Sportler,

widmen sie Aufmerksamkeit wichtigen Informationen vor dem Start.

Starterliste

Wir schicken sie in der Anlage, sie sind auch auf unseren Internetseiten zu finden. Wenn sie da was finden, was nicht stimmt, können sie die Unstimmigkeit bei der Präsentation auf dem Änderungszettel beseitigen. Die Startnummer im Gedächtnis speichern, dies erleichtert die Präsentation. Falls sie ihren Namen auf der Startliste nicht gefunden haben, haben wir ihre Startgebühren nicht erhalten. Wenn Sie sicher sind, dass Sie an der Startlinie stehen sollten und nicht, kontaktieren Sie uns per E-Mail (info@triatlon-hradek.cz).

Parking

Der grösste Parkplatz befindet sich im nördlich vom K-See (400 m vom Start entfernt - <https://bit.ly/3yCeryG>). Weitere Parkplätze sind in Lidická Strasse (500 m vom Start entfernt - <https://bit.ly/2WLeFGL>). Der Parkplatz im Süden wird gebührenpflichtig (300 m vom Start entfernt - <https://bit.ly/3gSW4PI>).

Informationen

Wichtige Informationen finden sie auf dem Startbriefumschlag. Erst mal die Starternummer richtig fest machen (Auf die Lenkstange den Schild mit der Aufschrift „BIKE“ und auf Band, bzw. auf dem Wechselgurt mit der Aufschrift „RUN“). Der Chip kann auf beliebiges Bein (aber eigenes) festgemacht werden. Der Lauf wird teilweise gegenläufig – Dreiländereckpunkt. Als Beweis, dass sie durchgelaufen sind, bekommen sie ein Reflexband, den sie nach dem Rennen behalten können. Die Nummer soll vor dem Ziel nach vorne gedreht werden. Die Beschreibung der Strecke findet für das Hauptrennen vor dem Podium, beim Schülerrennen auch vor dem Podium, oder im Startbereich (je nach Anzahl der gemeldeten). Die Beschreibung wird in Tschechisch und in Deutsch durchgeführt.

ID-Armband

Bei der Präsentation erhalten alle Sportler (inkl. Schüler) ID-Armband. Dieser dient beim Hauptrennen der Fahrradausgabe aus dem Depo, für Getränk, Essen und für die Teilnahme an der Tombola. Das ID-Armband soll während des gesamten Rennens getragen werden, er überlebt auch das Schwimmen.

Start

Um 9.55 an der Aufwärmung mit DJ Roura teilnehmen. Sie beugen somit eine Verletzung vor ☺. Vor allem beim Start der Männerkategorie schätzen sie richtig eure Startposition in Bezug auf eure Schwimmleistung gut ein. Der erste Wendepunkt wird genug weit sein, damit soll ein Gedränge minimiert werden. Es wird gegen den Uhrzeiger geschwommen (auf linken Arm). Nutzung von Neoprenanzügen ist nicht limitiert.

Cupons

Im Briefumschlag finden sie Kupons. Tombola – Abgabe bis 15 Uhr bei der Präsentation – bitte nur reinwerfen, wenn sie auch bei der Auslosung dabei sind. Dusche – Gutschein tauschen Sie an der



Rezeption von Kristyna gegen eine Duschmarke. – Duschen sind im nördlichen Bereich hinter der Rezeption, Kaffee und Massage genießen Sie bestimmt auch.

Radwaschen

Wenn es gebraucht wird, finden sie die Waschstelle in der Nähe von den Toiletten

Sicherheit

In den Wäldern wird immer noch Bergbau betrieben, seien Sie vorsichtig, besonders auf breiten Straßen, auf denen Sie mit hoher Geschwindigkeit fahren - es können schwere Maschinen in die entgegengesetzte Richtung fahren!

Geben sie den Dieben keine Chance – lassen sie eure Fahrräder nicht ohne Aufmerksamkeit liegen, auch nicht im verschlossenen Autoträger oder im Innenraum von einem Auto. Im Erwachsenenepo können sie eure Fahrräder bis zu der Tombola unter Aufsicht von Sicherheitsdienst stehen lassen (im Falle vom Waschen des Fahrrades kann das Fahrrad ins Depo zurückgegeben werden). In das Erwachsenenepo werden aus Sicherheitsgründen nur die Teilnehmer den Zutritt haben. In keinem Fall verlassen sie das Depo durch andere Ausgänge – nur die offiziellen sind erlaubt.

Medaillenaufhänger

Unser Partner, der für uns Medaillenaufhänger produziert, hatte eine Laserstörung, daher werden die Kleiderbügel erst nach dem Rennen hergestellt. Wir werden versuchen, sie Ihnen so schnell wie möglich zukommen zu lassen. Achten Sie in den nächsten Wochen auf eine E-Mail, um die Übergabe zu vereinbaren.

Hier ein paar Tipps für die Triathlon Anfänger:

Nach der Registrierung, Startnummern-und Transponder-Ausgabe betreten Sie die Wechselzone, in der Sie einen Platz finden, um Ihr Rad aufzuhängen (am Sattel). Unter Ihrem Rad bereiten Sie alles vor, was Sie zu den Wechseln von Swim/Bike und Bike/Run benötigen. Bevor Sie mit dem Rad starten, setzen Sie Ihren HELM auf! Die Wechselzone ist in jedem Fall nur laufend zu durchqueren. Erst am Ausgang der Wechselzone besteigen Sie Ihr Rad. Die MTB Strecke ist technisch nicht schwierig, es gibt jedoch einige gefährliche Stellen. Diese sind eindeutig markiert und rechtzeitig sichtbar, so dass Sie bremsen und Ihr Tempo anpassen können. Bei der Rückkehr von der MTB Strecke -ACHTUNG-die Wechselzone ab dem Eingang wieder laufend zu Ihrem Platz durchqueren, Ihr Rad aufhängen und auf die Laufstrecke starten! Viel Erfolg!

Bei Fragen wenden sie sich an den Veranstalter, die sichtbar markiert werden.

Wir wünschen angenehmen sportlichen Tag mit uns.

Für Organisatoren

Standa Dvoran